

# SIMPLEMENTE PROTEÍNA DE SUERO. SIEMPRE DELICIOSA.

**ISAPRO** es la fuente perfecta de proteína de suero de leche de alta calidad. Disponible en vainilla y el **NUEVO** sabor chocolate.

## POR QUÉ NECESITAS ISAPRO:



### TU PROTEÍNA, A TU MANERA

Una manera práctica de agregar proteína a un licuado de frutas o a una comida.



### ROMPE EL ESTANCAMIENTO

Usar IsaPro para impulsar la ingesta de proteína puede ayudar a superar los difíciles estancamientos de reducción de peso.

### PERFECTO PARA ATLETAS

IsaPro es ideal para las dietas altas en proteínas y los batidos para la recuperación posterior al ejercicio físico.



### PREVIENE LA PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR

Una ingesta más alta de proteína puede ayudar a evitar la pérdida de masa muscular relacionada con la edad.



## ¿QUÉ ES ISAPRO?

IsaPro es un concentrado de 18 gramos de proteína de suero sin desnaturar de alta calidad, disponible en los sabores de vainilla y el **NUEVO** chocolate.



## CÓMO ACTÚA ISAPRO:

La proteína de suero es el elemento más eficaz para desarrollar y mantener masa muscular y quemar grasas. IsaPro contiene un perfil completo de aminoácidos de cadena ramificada, bajo en carbohidratos y grasas y tiene solo 90 calorías por porción.

## OTRAS MANERAS DE USARLO

IsaPro es una manera de agregar proteínas adicionales a tu dieta y existen maneras infinitas para incorporarlo a tu estilo de vida. Mézclalo con agua y bébelo después del ejercicio físico, o agrega una cucharada a una divertida receta como una deliciosa **avena** para mejorar el contenido de proteínas de las comidas comunes.

### Avena Pro



#### Ingredientes

- 1/2 taza de avena
- 1/8 taza de nueces cortadas (o nueces de tu preferencia)
- 1/2 taza de frambuesas cortadas (o bayas/frutas de tu preferencia)
- 1/4 taza de leche descremada (o leche de tu preferencia)
- 1 medida de IsaPro de Vainilla o Chocolate

#### Instrucciones:

Sigue las indicaciones para cocinar la avena; una vez cocinada, incorpora las nueces y el IsaPro. Agrega las frambuesas y la leche, y una pizca opcional de canela u hojuelas de coco sin azúcar.

#### Antes de IsaPro:

- 223 calorías
- 8 gramos de proteína
- 23 gramos de carbohidratos
- 4 gramos de fibra
- 11 gramos de grasa

#### Después de IsaPro:

- 313 calorías
- **26 gramos de proteína**
- 25 gramos de carbohidratos
- 4 gramos de fibra
- 12 gramos de grasa

## Es perfecto para:

- Ayudar a evitar los estancamientos en la reducción de peso
- Comenzar una rutina de pérdida de peso o ejercicio físico
- Atletas que deseen aumentar el consumo de proteína
- Adultos que deseen evitar la pérdida muscular relacionada con la edad



NO CONTIENE SOYA

LIBRE DE GLUTEN

ÍNDICE GLUCÉMICO BAJO



La proteína láctea de Isagenix proviene de vacas con la certificación de "Vacas Contentas", que no están sometidas a tratamientos hormonales ni antibióticos de rutina.

## Sabores



Vainilla



Chocolate

Para obtener más información, comunícate con tu Asociado Independiente de Isagenix: